**Meine persönliche Beziehung zu Gott**

Wir haben denselben Gott, aber wie wir Gott erleben kann unterschiedlich sein.

Wenn du verstehst, wie du am ehesten Zugang zu Gott findest und seine Gegenwart erlebst, ist das sehr hilfreich für dein geistliches Wachstum und deinen Dienst an anderen.

Der Fragebogen „Meine persönliche Beziehung zu Gott“ wird dir helfen, dich selbst und deine Beziehung zu Gott besser zu verstehen. Dadurch lernst du, wie du am besten von Gott empfangen kannst für dein Leben und für deine Herausforderungen gestärkt wirst.

Durch deine Persönlichkeit und deinen geistlichen Hintergrund hast du bevorzugte Wege, wie du Gott begegnest. Die gestellten Fragen beziehen sich auf neun verschiedene Arten, wie Menschen die Nähe Gottes erleben. Bewerte die Fragen an Hand der Skala mit einem Wert zwischen 0 und 10. Bedenke, dass es bei den Antworten keine „richtig oder falsch“ gibt. Es geht einfach darum, deine Identität besser zu verstehen.

Bitte beantworte jede Frage mit einem Wert zwischen 0 und 10. Verwende auch die Werte 0 und 10, wenn diese zutreffen. Je höher der Wert, umso stärker ist deine Zustimmung.

**Bewertungsmaßstab**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 0 | 1 | 2 | | 3 | 4 | | 5 | 6 | | 7 | 8 | | 9 | 10 |
| Trifft nicht zu | | | Trifft kaum zu | | | Trifft teilweise zu | | | Trifft zu | | | Trifft stark zu | | |

**Fragen**

**Ich fühle mich Gott sehr nahe, wenn ich …**

|  |  |
| --- | --- |
| 1. in der Schönheit der Natur bin. |  |
| 1. Lobpreislieder singe. |  |
| 1. etwas Neues über Gott und das Leben lerne. |  |
| 1. geistliche Rituale meiner Familie oder meiner Kirche pflege. |  |
| 1. auf etwas Angenehmes verzichte, um stattdessen zu beten. |  |
| 1. zusammen mit anderen einen Gottesdienst erlebe. |  |
| 1. mich um jemanden kümmere, dem es schlecht geht. |  |
| 1. mich mit anderen zusammen für die Armen und Schwachen in der Gesellschaft einsetze. |  |
| 1. alleine in der Stille bin und mich nur auf Gottes Gegenwart fokussiere. |  |

**Ich werde geistlich erneuert, wenn ich ...**

|  |  |
| --- | --- |
| 1. draußen Zeit verbringe und mich über Gottes Schöpfung freue. |  |
| 1. Gott und seine Liebe mit Musik und Anbetungsliedern feiere. |  |
| 1. die Bibel lese und intensiv über Gottes Wort nachdenke. |  |
| 1. mir die Bedeutung von Symbolen und liturgischen Handlungen meiner Glaubenstradition vergegenwärtige. |  |
| 1. auf Essen oder Medien verzichte, oder mein Leben auf andere Weise vereinfache. |  |
| 1. wenn wir Gott zusammen anbeten. |  |
| 1. spüre, dass Gottes Barmherzigkeit durch mich zu einer anderen Person fließt (z.B. wenn ich zuhöre, tröste oder bete). |  |
| 1. Teil eines Projektes bin, das sich um die weniger Begünstigten Schichten der Gesellschaft kümmert. |  |
| 1. in der Stille Gottes Liebe betrachte. |  |

**Ich komme mit Gott besonders gut in Kontakt, wenn ich ...**

|  |  |
| --- | --- |
| 1. die Wunder Gottes in der Natur betrachte. |  |
| 1. meinen Dank und meinen Lobpreis leidenschaftlich vor Gott ausdrücke. |  |
| 1. die Bibel studiere. |  |
| 1. mich am Bibelleseplan oder an den formulierten Gebeten meiner Konfession orientiere. |  |
| 1. mein Leben einfach und unkompliziert gestalte. |  |
| 1. mit anderen Menschen zusammen bin und wir uns über geistliche Dinge austauschen. |  |
| 1. mich um einen Freund kümmere, der es gerade nicht leicht hat im Leben. |  |
| 1. einem kranken Nachbarn helfe, Armen etwas zu Essen bringe, mich um Alte, Vernachlässigte oder Häftlinge kümmere. |  |
| 1. über einen Text in der Bibel oder in einem Andachtsbuch nachsinne, der mich in tiefere Gemeinschaft mit Gott bringt. |  |

**Ich profitiere besonders von Rednern und Autoren, durch die ich ...**

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Gottes Schönheit und Wunder der Schöpfung wahrnehme. |  |
| 1. inspiriert werde Gott zu danken und zu loben |  |
| 1. neue Einblicke in mein Leben mit Gott bekomme. |  |
| 1. an das Wirken der Glaubenshelden in der Bibel und in der weiteren Geschichte erinnert werde. |  |
| 1. spüre, dass ich zu einer größeren Gemeinschaft von Gläubigen gehöre und wir dadruch verbunden sind. |  |
| 1. eine Berührung mit Gottes Gegenwart erfahre. |  |
| 1. befähigt werde, Menschen in Not noch besser zu helfen. |  |
| 1. bewegt werde, für Gerechtigkeit aufzustehen und etwas für die Schwachen der Gesellschaft zu bewirken. |  |
| 1. inspiriert werde, einen immer größeren Raum für Gott in meinem Herzen zu haben. |  |

**Zugänge zu Gott – Auswertung**

Trage in das Feld mit der Fragennummer dein Ergebnis ein.

Addiere dann diese vier Zahlen und trage sie in die Spalte „Quersumme“ ein.

In der Spalte „Rang“ kannst du für dein Ergebnis die Plätze 1-9 vergeben.

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dein Ergebnis bei einzelnen Fragen** | | | | **Quer-summe** | **Rang** |  |  |
| **1** | **10** | **19** | **28** |  |  | Gott in der Schönheit seiner Schöpfung wahrnehmen. | **Natur** |
| **2** | **11** | **20** | **29** |  |  | Gottes Herrlichkeit mit Dank, Lobpreis und Anbetung feiern. | **Anbetungs-musik** |
| **3** | **12** | **21** | **30** |  |  | Einsichten über Gott und das Leben durch die Bibel bekommen. | **Lernen** |
| **4** | **13** | **22** | **31** |  |  | Bewährte geistliche Disziplinen und Rituale beachten. | **Ritual / Tradition** |
| **5** | **14** | **23** | **32** |  |  | Auf Komfort verzichten um mehr Zeit für Gott zu haben. | **Askese** |
| **6** | **15** | **24** | **33** |  |  | Gott in Gemeinschaft mit anderen Menschen erleben und sich zusammen engagieren.. | **Beziehungen** |
| **7** | **16** | **25** | **34** |  |  | Gottes Barmherzigkeit an die Menschen weitergeben die gerade Trost und Hilfe brauchen. | **Barmherzig-keit** |
| **8** | **17** | **26** | **35** |  |  | Aktives Engagement mit anderen gegen Mißstände in der Gesellschaft. | **Soziale Gerechtigkeit** |
| **9** | **18** | **27** | **36** |  |  | Gott intensiv begegnen in Stille und Abgeschiedenheit (Kontemplation). | **Stille** |

Der Zweck dieses Fragebogens ist deine drei stärksten Formen der Gemeinschaft mit Gott herauszufinden. Hier sind einige Fragen zur Reflexion und zum Austausch:

1. Kannst du dich mit dem Ergebnis identifizieren? Hast du etwas Neues an dir entdeckt?
2. Was könntest du tun, um die Gemeinschaft mit Gott noch intensiver zu erleben?
3. Gibt es eine Form der Gemeinschaft mit Gott, die dir nicht viel bedeutet, und die mehr Raum einnehmen sollte?